



# JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>13.05.2024</b>	plátky kukurydziane z <b>mlekiem</b> , <b>chleb pszenno-żytni</b> , <b>masło</b> , , miód, powidło, dżem, woda mineralna	- <b>zupa podkarpacka</b> (wywar warzywny –kietbasa, szynka b/k, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, przyprawy) <b>chleb graham</b> - <b>makaron z serem</b> i musem truskawkowym - kompot owocowy, owoc	<b>bułka</b> , <b>masło</b> , szynka, pomidor, ogórek szkl. szczypiorek, papryka, rzodkiewka herbata z cytryną
<b>Wtorek</b> <b>14.05.2024</b>	<b>chleb domowy</b> , <b>masło</b> , parówki, pomidor, ogórek szkl, szczypiorek, papryka, rzodkiewka, sałata zielona, <b>kakao</b>	- <b>zupa krupnik</b> ( <b>kasza jęczmienna</b> , wywar warzywny- marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, kapusta włoska, przyprawy, <b>śmietana</b> ), <b>chleb wieloziarnisty</b> - gulasz z ziemniakami(karkówka b/k, <b>mąka pszenna</b> , przyprawy, <b>śmietana 12%</b> ) - surówka z marchewki i <b>selera</b> - kompot owocowy, owoc	kisiel owocowy, banan, chrupki kukurydziane
<b>Środa</b> <b>15.05.2024</b>	<b>weka</b> , <b>masło</b> , <b>ser żółty</b> , pomidor, ogórek szkl. szczypiorek, papryka, rzodkiewka, sałata, <b>kawa zbożowa</b>	- <b>zupa pomidorowa</b> z ryżem( wywar warzywny- marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana, koncentrat pomidorowy) <b>chleb słonecznikowy</b> - <b>ryba panierowana</b> z ziemniakami ( <b>filet z miruny</b> , <b>jajko</b> , <b>przyprawy</b> , <b>bułka pszenna</b> , <b>bułka tarta</b> ,przyprawy) - surówka z kiszonej kapusty - kompot owocowy	<b>mleczna kanapka</b> , owoc
<b>Czwartek</b> <b>16.05.2024</b>	<b>chleb orkiszowy</b> , szynka, <b>masło</b> , pomidor, ogórek szkl, szczypiorek, sałata zielona, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa	- zupa grysikowa( wywar warzywny - marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , kapusta włoska, przyprawy , <b>kasza manna</b> ) - <b>kotlet drobiowy</b> z ziemniakami( filet z kurczaka, <b>jajko</b> , <b>bułka tarta</b> , <b>mleko</b> , <b>mąka</b> , przyprawy) - surówka z białej kapusty - kompot owocowy, owoc	<b>kołacz domowy</b> , <b>mleko</b> z miodem
<b>Piątek</b> <b>17.05.2024</b>	<b>chleb pszenno- żytni</b> , <b>masło</b> , <b>jajecznica</b> ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek szkl, papryka ,rzodkiewka, sałata zielona, <b>kakao</b>	- <b>zupa ogórkowa</b> z ryżem( ogórki kiszone, marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana 12%</b> , ryż, przyprawy) <b>chleb wieloziarnisty</b> - <b>pierogi z nadzieniem z sera i ziemniaków</b> - kompot owocowy , owoc	sok owocowy, <b>ciastka zbożowe</b>

Intendentka

Kucharka

Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.