

JADŁOSPIS

06.05.2024 – 17.05.2024

Data	Treść	Składniki
06.05.2024 poniedziałek	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty, chleb graham	kapusta kiszona , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana12% , przyprawy
	Makaron z mięsem mielonym, sosem pomidorowym, ser żółty	makaron , szynka b/k, mąka , cebula, przyprawy śmietana12 %
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda cukier
07.05.2024 wtorek	Zupa ziemniaczana z groszkiem chleb wieloziarnisty	ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 12% , przyprawy
	Zrazy z kaszą w sosie pieczarkowym ogórek kiszony	szynka wieprzowa b/k, karkówka b/k, jajko , bułka pszenna , śmietana 12% , przyprawy
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda, cukier
08.05.2024 środa	Zupa zacierkowa	zacierka , marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kapusta włoska, przyprawy
	Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty	filet z miruny , jajko , bułka , bułka tarta ,marchewka , cebula, przyprawy
	Kompot owocowy	mieszanka owocowa, woda cukier
09.05.2024 czwartek	Rosół z makaronem	makaron , marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kapusta włoska, przyprawy
	Udziec z kurczaka z ziemniakami, mizeria z ogórków	udziec z kurczaka, ziemniaki, przyprawy, ogórek szklarniowy, śmietana12%
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda ,cukier
10.05.2024 piątek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, chleb wieloziarnisty	kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, przyprawy, śmietana 12%
	Ryż z koktajlem truskawkowym	ryż, jogurt naturalny , śmietana 12% , truskawka mrożona
	drożdżówka	mąka , jajko , mleko
13.05.2024 poniedziałek	Zupa podkarpacka chleb graham	szynka b/k, kiełbasa, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kapusta włoska, śmietana12% , przyprawy
	Makaron z serem i musem truskawk	makaron , twaróg , masło
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda cukier
14.05.2024 wtorek	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, chleb wieloziarnisty	kasza jęczmienna , marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kapusta włoska, śmietana12% , przyprawy
	Gulasz wieprzowy z ziemniakami surówka z marchewki i selera	szynka b/k, mąka , śmietana 12% seler
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda ,cukier
15.05.2024 środa	Zupa pomidorowa z ryżem chleb słonecznikowy	ryż , marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% przyprawy
	Ryba panierowana z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty	filet z miruny , jajko , bułka , bułka tarta ,marchewka , cebula, przyprawy
	Kompot owocowy	mieszanka owocowa, woda cukier
16.05.2024 czwartek	Zupa grysikowa	kasza manna , marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kapusta włoska, przyprawy
	Kotlet drobiowy z ziemniakami, surówka z białej kapusty	filet z kurczaka, jajko , bułka tarta , mąka pszenna , przyprawy,
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda ,cukier
17.05.2024 piątek	Zupa ogórkowa z ryżem chleb wieloziarnisty	ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, kapusta włoska, śmietana 12% przyprawy
	Pierogi z nadzieniem z sera i ziemniaków	mąka , jajko , twaróg
	Kompot owocowy, owoc	mieszanka owocowa, woda cukier

Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.