



# JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek 22.04.2024</b>	<b>płatki owsiane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, powidło śliwkowe, miód, dżem, woda mineralna</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>zupa podkarpacka</b> (wywar warzywny- szynka wieprzowa b/k, kiełbasa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, <b>seler, śmietana</b>)</li><li><b>chleb graham</b></li><li>- risotto z mięsem mielonym i <b>sosem pomidorowym</b> ( ryż, szynka b/k, <b>mąka</b>, cebula, przyprawy, <b>śmietana 12%</b>)</li><li>- kompot owocowy, owoc</li></ul>	<b>bułka, masło</b> , kabanos, ogórek szkl, pomidor, szczypiorek, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, herbata owocowa
<b>Wtorek 23.04.2024</b>	<b>chleb domowy, masło, ser żółty</b> , ogórek szkl, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, sałata zielona, papryka czerwona, <b>kakao</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>zupa krupnik z kaszą</b> ( <b>kasza jęczmienna</b>, wywar warzywny- marchewka, ziemniaki, pietruszka por, <b>seler</b>, kapusta włoska, <b>śmietana 12 %</b> )</li><li><b>chleb wieloziarnisty</b></li><li>- <b>ryba panierowana</b> z ziemniakami ( <b>filet z miruny, jajka, bułka tarta, mąka</b>)</li><li>- sałatka warzywna</li><li>- kompot owocowy, owoc</li></ul>	<b>sznoka</b> , owoc, woda mineralna
<b>Środa 24.04.2024</b>	<b>chleb słonecznikowy, masło</b> , sałatka rybna, pomidor, ogórek, szczypiorek, papryka, sałata, rzodkiewka, herbata miętowa	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>rosół z makaronem (makaron</b>, wywar warzywny- marchewka, pietruszka, kapusta włoska, <b>seler</b>, por, przyprawy)</li><li>- <b>kotlet schabowy</b> z ziemniakami ( <b>schab b/k, jajka, bułka tarta, mąka</b>, )</li><li>- kapusta gotowana</li><li>- kompot owocowy, owoc</li></ul>	<b>ciastka zbożowe</b> , sok owocowy
<b>Czwartek 25.04.2024</b>	<b>chleb orkiszowy, masło</b> , szynka, pomidor, ogórek szkl. szczypiorek, rzodkiewka, papryka czerwona, <b>kawa z mlekiem</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>zupa ryżowa</b> ( ryż, wywar warzywny - marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b>, kapusta włoska, przyprawy)</li><li>- <b>klopsiki drobiowo wieprzowe w sosie pieczarkowym</b> z ziemniakami ( filet z kurczaka, karkówka b/k, <b>mąka, jajka, bułka pszenna</b>)</li><li>- surówka z marchewki</li><li>- kompot owocowy, owoc</li></ul>	<b>serek homogenizowany, masło, weka</b> , woda mineralna
<b>Piątek 26.04.2024</b>	<b>chleb pszenno- żytni, masło, jajecznica</b> , pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata zielona, <b>kakao</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>zupa krem z warzyw z groszkiem ptysiowym</b> ( <b>groszek ptysiowy</b>, marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b>, cebula, kapusta włoska, przyprawy, <b>śmietana</b>)</li><li>- <b>kopytka z serem (mąka, jajka, twaróg)</b></li><li>- kompot owocowy, owoc</li></ul>	<b>mleczna kanapka</b> , owoc

Intendentka

Kucharka

Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką