



JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 18.03.2024	płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, dżem owocowy, miód, powidło, woda mineralna	- zupa fasolowa (kiełbasa, marchewka, pietruszka, por, seler , cebula, przyprawy), chleb graham - risotto z mięsem mielonym i sosem pomidorowym (ryż, szynka b/k, mąka , cebula, przyprawy, śmietana 12%) - kompot owocowy, owoc	bułka, masło , szynka, ogórek szkl, pomidor, szczypiorek, sałata, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa
Wtorek 19.03.2024	chleb domowy, masło, parówki, ogórek szkl, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, sałata, papryka czerwona, kakao	- zupa pieczarkowa z ziemniakami (pieczarki, wywar warzywny- marchewka, pietruszka, por, seler , cebula, śmietana) chleb wieloziarnisty - kopytka z serem (mąka, jajko, twaróg , ziemniaki) - kompot owocowy, owoc	kisiel, banan, chrupki kukurydziane
Środa 20.03.2024	chleb słonecznikowy, masło, ser żółty, pomidor, ogórek, szczypiorek, papryka czerwona, sałata zielona, kawa zbożowa	- zupa grysikowa (kasza manna , wywar warzywny - marchewka, pietruszka, cebula, por, seler , kapusta włoska) - ryba panierowana z ziemniakami (filet z miruny, jajka, bułka tarta, mleko ,) - surówka z kiszanej kapusty - kompot owocowy	baton zbożowy, jogurt pitny
Czwartek 21.03.2024	chleb orkiszowy, masło, kabanos, pomidor, ogórek szkl. szczypiorek, rzodkiewka, papryka czerwona, sałata zielona herbata z cytryną	- rosół z makaronem (makaron nitki , wywar warzywny - marchewka, pietruszka, seler , kapusta włoska, por) - kotlet drobiowy z ziemniakami (filet z kurczaka, bułka tarta, mąka pszenna, jajko, mleko) - surówka warzywna - kompot owocowy, owoc	kołacz domowy z mlekiem i miodem
Piątek 22.03.2024	weka, masło, jajecznica, pomidor, ogórek, rzodkiewka, szczypiorek, papryka, sałata herbata miętowa	- zupa ogórkowa z ziemniakami (ogórki kiszane, wywar warzywny – ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, seler , cebula, śmietana) chleb wieloziarnisty - pierogi z nadzieniem z twarogu i ziemniaków (mąka, jajka, twaróg , ziemniaki) - kompot owocowy, owoc	mleczna kanapka, owoc

Intendentka

Kucharka

Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką