



JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 11.03.2024	płatki owsiane z mlekiem, chleb pszenno-żytni, masło, powidło, dżem, miód) woda mineralna	- zupa gulaszowa (wywar warzywny- marchewka, pietruszka, por, seler , liść laurowy, cebula, ziemniaki, śmietana , szynka b/k) chleb graham - makaron z serem i musem truskawkowym(mąka, jajko, twaróg) - kompot owocowy - owoc	bułka pszenna, masło , pasztet, ogórek, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, papryka, herbata owocowa
Wtorek 12.03.2024	chleb domowy, serek smarowny, rzodkiewka , ogórek , pomidor, szczypiorek, sałata, papryka, herbata z cytryną	- zupa z groszku omielanego z makaronem (wywar warzywny- marchewka, kurkuma, czosnek, pietruszka, por, seler, śmietana, makaron) chleb wieloziarnisty - klopsiki drobiowo - wieprzowe w sosie pomidorowym z ziemniakami (filet z kurczaka, karkówka b/k, mąka, jajko, śmietana , koncentrat pomidorowy, bułka pszenna) - ogórek kiszony - kompot owocowy - owoc	kasza manna z musem truskawkowym, sztangla z sezamem z masłem , woda mineralna
Środa 13.03.2024	weka, masło, szynka, pomidor, ogórek , szczypiorek, rzodkiewka, papryka czerwona) kawa zbożowa z mlekiem	- zupa krupnik z kaszą jęczmienną (kasza jęczmienna , wywar warzywny- marchewka, pietruszka, por, seler, cebula, kapusta włoska, śmietana , przyprawy) chleb słonecznikowy - ryba panierowana z ziemniakami (filet z miruny, jajko, mąka, mleko, bułka tarta) - surówka warzywna - kompot owocowy	herbatniki, sok owocowy
Czwartek 14.03.2024	chleb orkiszowy, masło, ser żółty, papryka, pomidor, ogórek, sałata zielona, rzodkiewka, kakao	- zupa ryżowa (wywar warzywny- marchewka, pietruszka, cebula, przyprawy, kapusta włoska, por, seler , ryż,) - kotlet schabowy z ziemniakami (schab b/k, mąka, mleko, bułka tarta, jajka , przyprawy) - kapusta gotowana - kompot owocowy - owoc	serek homogenizowany, banan, chrupki kukurydziane
Piątek 15.03.2024	chleb pszenno-żytni, masło sałatka rybna , pomidor, ogórek , szczypiorek, papryka, herbata miętowa	- zupa pomidorowa z makaronem (wywar warzywny- marchewka, pietruszka, por, seler , kapusta włoska, śmietana , koncentrat pomidorowy, makaron) chleb wieloziarnisty - jajko w sosie koperkowym z ziemniakami (mąka, jajko, śmietana) - kompot owocowy - owoc	drożdżówka z kruszonką , mus owocowy

Intendentka

Kucharka

Składniki alergenne zostały wyróżnione pogrubioną czcionką.